

ほんわか、あったかい暮らし

honoka ほのか

2025.SPRING

TAKE
FREE



リニエ の イエ

rinie no ie



建築家と描いてつくる。

Rinie
drowa
リニエ・ドロワ

大きな窓がスクリーンのように、目の前に贅沢な緑が広がる Riniedrowa のおうち。

オーナー様のご要望を建築家が丁寧にヒアリングし、Rinie と共に作りあげた心地よい空間。季節の移ろいを感じながら、ソファでコーヒーを飲むのがオーナー様の至福のひとつです。

【DATA】

土地面積：348.34 m²

床面積：111.28 m² (2 階建て)

設計：安部秀司／安部秀司建築設計事務所



大阪府出身。2002 年 京都工芸繊維大学大学院修了。遠藤剛生建築設計事務所を経て、安部秀司建築設計事務所を設立。現在、京都芸術大学、神戸芸術工科大学で非常勤講師を務める。



風が気持ちいい、新緑の季節に ウォーキングをはじめよう！



日頃の運動不足解消にウォーキングをはじめてみませんか。ウォーキングは、体への負担が少なく、楽しみながら続けられるスポーツ。体力づくりはもちろん、より効果的なウォーキングのコツを知って、健康で美しい体を手に入れましょう。

正しい姿勢と歩き方をマスターしよう！



🌿 カラダにいいこといろいろ！ウォーキングの効果 🌿

歩くだけで本当に体に変化が起きるの？と思っている人もいるでしょう。手軽にはじめられるウォーキングですが、実は健康にも美容にも、とっても効果的なはたらきをしてくれるのです。

脂肪を燃焼させてダイエット

ウォーキングは血液循環をよくするため、基礎代謝量がアップし、結果的にダイエットにつながります。ただし、脂肪が燃焼するまでには20分以上かかるといわれているので、気長に続けるのがポイント。

中性脂肪やコレステロールにも

肝臓にたまった中性脂肪を減らし、肝機能の低下を防ぎます。また、動脈硬化や心筋梗塞などの原因といわれる悪玉コレステロールを減らす効果もあるといわれます。

骨の老化を防ぐ

歩くことによって、骨を丈夫にする骨芽細胞が増えるだけでなく、日光にあたることで、体内でビタミンDがつけられ、骨の形成を助けます。

心肺機能を高める

「足は第二の心臓」といわれるように、足の筋肉は、血液を動かすポンプの役割を果たします。ウォーキングをすることで、血液をしっかりと心臓へ送り返し、心臓のはたらきをサポート。

美肌効果も

新陳代謝がよくなるので、ハリのある若々しい肌に。ホルモンの分泌も活発になり、皮脂量がコントロールされることで、年齢とともに乾燥しがちな肌もしっとり。



ハーブティーで リラクスティータイム

ジメジメ気分を吹き飛ばして、心をリラックスさせてくれるハーブティーをご紹介します。

ブレンドレシピ || ラベンダー(小さじ1) + ローズマリー(小さじ1)

ラベンダーの癒し効果

ラベンダーの香りは、ストレスなどを和らげ心を落ち着かせてくれる効果があるとされています。寝る前に飲むと心と身体の緊張がほぐれ、ぐっすりとお眠ることができます。強い風味が特徴ですが、ローズマリーやレモンバームなどのハーブと組み合わせることで、爽やかな香りを楽しむことができます。

『ラベンダーブレンドティー』

Rinie スタッフのおすすめスポットをご紹介します。

四季菓りよう

武蔵高萩駅北口から徒歩15分ほど、日高高校近くにあるご夫婦で営む和菓子店。さわやかなブルーの暖簾のドアを開けると木の香りがふわっとする店内。

定番人気の商品は店主のこだわりが詰まったふわふわ生地のだら焼き。小倉餡も美味しいけれど、白餡も推しです！季節によって焼き印が変わるのも個人的には楽しみのひとつです。その他、丁寧につくられた上生菓子や大福、お団子、あんみつ、おまんじゅう、羊羹…季節毎にいろいろな和菓子が登場します。地元農家さんの食材を使った和菓子も必見です。

小さな移動販売の店舗からはじまったこちらのお店、実は今の場所に移転する際(5年前)に当社で施工させていただいたお店なんです！

ショーケースは、和菓子がきれいに見えるようにというお二人のご要望を聞いて、職人が作ったもの。こちらもお店に行った際はぜひチェックしてみてくださいね♪

リニエのスタッフも大好きな四季菓りようさんの和菓子。甘すぎず、丁寧に作られた和菓子と石川さんご夫妻の穏やかな人柄は地元でも人気のお店です。

4/27(日)開催の646marketにも出店していただきます！お楽しみに*

646market では、この日だけの限定メニュー「ティラミス蒸しどら」も登場予定！



〒350-1214 埼玉県日高市女影新田35-1

営業時間: 10:30-16:00(火・水定休)

TEL: 042-984-0533

Instagram: @riko1513

「地域の皆さまに 愛される 100 年企業へ」



3 代目新社長
伊藤 真一

いつも温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

当社はこれまで75年にわたり、日高市とともに歩み続けてまいりました。これもひとえに、お客様、取引先の皆様、そして地域の皆様の支えがあったからこそと、深く感謝しております。

さて、私こと、昨年9月に伊藤木材建設の代表を拝命し、三代目を務めさせていただくこととなりました。先代たちの意思を受け継ぎながら、時代の変化に対応し、皆様からこれまで以上に愛される企業を目指してまいります。つきましては、三代目就任に際し、三つの指針を定めました。

01 地域社会への貢献

当社は、地域の一員としての責任を果たすことを第一に考えております。日高市に根ざした企業として、地域貢献活動、環境保護、雇用機会の創出、そして次世代の育成に積極的に取り組み、皆様から信頼され愛される企業となるよう努めてまいります。

02 信頼の輪の拡大

お客様の住まいや暮らしに関するお悩みを解決することが、私たちの使命です。ご依頼いただいた仕事に対して、品質とサービスの質を追求することはもちろん、プラスアルファの価値を提供することで、お客様に心からご満足いただき、対価以上の信頼をいただける企業を目指します。

03 社員の誇りと成長

皆様に愛される企業となるためには、社員一人ひとりが自社に誇りを持ち、お客様に心を込めた対応ができる環境を整えることが不可欠です。社員の働きがいと成長を支援し、会社全体の成長へと繋げてまいります。

Rinie スタッフ 日記



staff diary



住宅アドバイザー
大貫さくら



みなさんこんにちは！大貫さくらです。いずみさんが産休からやーっと帰ってきたので約1年ぶりの honoka 発行になります！みなさんも楽しみにしていたことでしょう！今回からスタッフ日記が掲載されるということで、トップバッターの指名をいただきました！

最近ハマっていること

最近父からお下がりでもらったカメラで景色や食べ物をとることにハマってます！カメラで撮る写真はiPhoneのカメラでは出ない画像の写りをしていて、光と影がより新鮮に映る感じが好きなんです。今回はそのカメラで撮影した写真とともに日記をお届けします～！

幼なじみと浜辺の焚火へ



これは夕方に海に行った時の写真です。うまく撮れたわけではないけど、この感じがなんかい！この日は浜辺で焚火ができるイベントがあり、海を目の前に焚火を楽しんできました！普段なかなか会えない友人と行ってきたので、仕事の話や学生時代の話がとにかく止まらず、気づいた時には周り真っ暗。笑。小さい頃からの友人なので、車に乗って行きたいところに行き、行きたいお店のご飯を食べて、やりたいことをしていることが不思議というか成長したというか、嬉しい気持ちになりました。

美味しいモーニング！

左の写真は母とモーニングを食べに行った時のものです。最近はインスタで美味しそうなお店を保存して親や友達と食べに行くのにハマっております！ここは世田谷の住宅街にひっそりある (caferojean) という、チーズトーストとトマトスープが人気のお店です。ここのスープが想像以上に美味しくて、母がとても気に入ってここ1ヶ月間くらいずーっとトマトスープを飲んでます。笑



キャンドルを灯す癒し時間

この写真はお客さんから頂いた手作りキャンドル♪このキャンドル、ステキすぎませんか？1日の終わりにキャンドルを灯すと、忙しくしていたことから抜け出し、時間の流れをゆっくり感じることができます。溶けていく姿の変化もこれまた良くて毎晩のルーティーンになりつつあります。気になる方はインスタで【hitoha】と検索してみてください！みたら必ずほしい!!! ってなりますよ～～。



EVENT INFORMATION



リニエで第3回目となる
マルシェを開催！

美味しい！たのしい！
リニエの春マルシェ✿

646market
4.27 日
10:00-16:00

キッチンカー、
ワークショップ
など、詳細情報
はこちらから▶



honoka設置にご協力いただいているお店 (敬称略)

四季菓りょう(和菓子店)
日高市大字女影新田35-1
042-984-0533

株式会社 大丸(不動産)
日高市大字高萩618
042-989-3566

自家焙煎珈琲ジュリアン
日高市大字田波目779-4
042-985-7688

パン屋イマコ
日高市大字栗坪12-1

リトルプリンス(テニススクール)
川越市笠幡2644
049-232-3399

うれしいもの屋(オーガニックショップ&カフェ)
日高市大字栗坪264-2
042-986-1723

埼玉開発株式会社(不動産)
日高市高麗川2-1-14
0120-25-2996

へアーサロンタキモト
日高市高麗川1-1-19
042-989-0125

さいとう接骨院
埼玉県鶴ヶ島市脚折1966-1
049-277-4909

食堂福すけ
日高市大字南平沢1020(日高市役所B1F)
080-4001-0457

日高都市ガス株式会社
日高市下鹿山473
042-989-4041

honoka設置にご協力いただけるお店、
会社を募集しています。地域のつながり
が広がっていけば嬉しいです。
ぜひお声がけください！



honoka設置場所を
googlemapにまよめました！



＼Rinieの最新情報はここから／

LINE



@770ozuaw

Instagram



@rinie_house_saitama



株式会社伊藤木材建設

〒350-1242 埼玉県日高市北平沢 646
tel.042-989-0179 fax.042-989-8620

輪になる、家になる。