

潤いのあるツヤツヤ美髪に 乾燥が気になる季節の 髪対策



空気が乾燥する季節は髪の毛の表面を覆っているキューティクルがはがれやすくなり、枝毛や切れ毛の原因となってしまいます。今回は、艶や潤いのある美髪を維持するための髪の毛の洗い方や乾かし方などヘアケアのポイントをご紹介します。

髪を洗う前に ブラッシング

髪が絡んだままシャンプーをしてしまうと、髪どうして摩擦が起こり、キューティクルが開いたり、切れ毛が起こりやすくなります。髪への負担を減らすためにシャンプー前にブラッシングをして絡んだ髪をほどいておくことが大切です。また、静電気が多い時期はナイロンやプラスチック製は避け、天然由来のものやマイナスイオンブラシなどを使うとよいでしょう。

髪を洗う時は ぬるま湯で

お湯の温度が高すぎるとキューティクルがダメージを受け、さらには、頭皮に必要な油分まで洗い流してしまいます。髪を洗う時の温度は36～38℃と、ちょっとぬるめのお湯が適温です。

自分に合った シャンプー選びを

シャンプーの洗浄成分は大きく分けると「高級アルコール系」「石鹸系」「アミノ酸系」の3種類。毎日使うものだからこそ髪質や頭皮に合ったものを選びましょう。

高級アルコール系

市販されているほとんどが高級アルコール系シャンプーです。泡立ちが良く洗浄力が高いことが特徴です。その分、刺激や脱脂力が非常に強く、頭皮が弱い人は注意が必要です。

石鹸系

原料が天然成分なので安全性が高く頭皮にやさしいシャンプーです。洗浄力も高くすっきりとした爽快感がありますが、反面、使い方によっては皮脂を落としすぎてしまうことも。

アミノ酸系

3種類の中ではもっとも低刺激で保湿力の高いシャンプーです。アミノ酸が髪を補修するのでパーマやカラーが長持ちする効果があります。原料が高価なので商品価格はやや高めです。

毎日のキレイと健康をサポート

▶ セラミドについて

皮膚の角質層に存在するセラミドは、肌の「保湿機能」と「バリア機能」に関わる重要な成分です。セラミドは年齢を重ねるごとに減っていき、50代では20代の半分ほどになってしまうといわれます。また、ターンオーバーの乱れ、顔や体を洗いすぎることもセラミド減少の一因に。

肌の保湿機能

肌表面の角質層には「皮脂膜」「天然保湿因子」「細胞間脂質」という3つの保湿成分が含まれています。セラミドは細胞間脂質の主成分であり、肌の潤いを保つために重要な役割を果たしています。角質層の中では細胞間脂質と水分とが何層にも重なっていて、この構造が整うことで潤いのある美しい肌を維持することができます。

肌のバリア機能

厚さわずか0.02mmの角質層には紫外線や雑菌、摩擦といった外部刺激から肌を守る働きがあります。この角質層が持つバリア機能を最大限に発揮するためには、肌の潤いを保持することが何よりも重要です。主要な保湿成分であるセラミドの生成を促したり、外から補ったりすることで肌荒れなどのトラブルを防ぐことが可能です。



Rinie Staff diary



代表取締役 伊藤 真一

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は格別のご高配を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

昨年も、多くの新しい出会いに恵まれた一年となりました。何よりも、私たちが手がける「家づくり」を通して、たくさんのお客様の笑顔に触れられたことは、私たちにとって何よりの宝物であり、実り多き一年となりました。



お客様一人ひとりの「こんな暮らしがしたい」という夢に寄り添い、それを形にするプロセスは、私たちにとっても最高にワクワクする時間です。お引き渡しの際、「ここで新しい生活を始めるのが楽しみ！」という言葉をいただくたびに、この仕事をしていて本当に良かったと、胸が熱くなります。

地域とともに歩む喜び♪ マルシェ「646MARKET」

地域の方々との絆を大切にしたいという想いから開催した、第3回地域交流イベント「646MARKET」。昨年4月には、20店舗を超えるキッチンカーや魅力的なワークショップにお集まりいただき、おかげさまで800人近い方々にご来場いただきました。ご来場いただいた皆様に「楽しかった！」と喜んでいただけたことは、地域貢献を目指す私たちにとって、この上ない喜びとなりました。



2026年も、「家づくり」に興味をお持ちの皆様へ、夢を形にする魅力的なご提案を積極的に行っていきたいと考えています。そして、皆様に心から「良かった」と喜んでいただけるようなイベントの企画を進めてまいります。

「こんなこと相談してもいいのかな？」と思うような小さなこだわりも、ぜひ私たちに聞かせてください。皆様の期待に応えるべく、社員一同、より一層精進してまいります。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



EVENT INFORMATION

無料
相談会

平屋相談会

～家族が自然に集う、理想の平屋～

段差のない開放感と、家事動線の良さが平屋の魅力。
将来まで安心して暮らせる理想の住まいを形にしませんか？
間取りの工夫や土地選びのコツをプロが伝授します。

開催日時 2026年1月24日(土)・25日(日)

会場 埼玉県日高市北平沢646
Rinie スタジオ



ご予約はこちら



honoka設置にご協力いただいているお店 (敬称略)

四季菓りょう(和菓子店)
日高市大字女影新田35-1
042-984-0533

株式会社 大丸(不動産)
日高市大字高萩618
042-989-3566

new 新たに、honoka の設置に
ご協力いただくことになりました！！

Moku-sei (花屋)
日高市大字武蔵台1-23-23

バン屋イマココ
日高市大字栗坪12-1

リトルプリンス(テニススクール)
川越市笠幡2644
049-232-3399

new 薪ストーブ専門店アリュメール鶴ヶ島店
鶴ヶ島市高倉1241-9
049-237-7789

うれしいもの屋(オーガニックショップ&カフェ)
日高市大字栗坪264-2
042-986-1723

埼玉開発株式会社(不動産)
日高市高麗川2-1-14
0120-25-2996

new アリュメール metsä
飯能市宮沢327-6 メッツア内ソグベルク
070-4484-1582

ヘアーサロンタキモト
日高市高麗川1-1-19
042-989-0125

さいとう接骨院
埼玉県鶴ヶ島市脚折1966-1
042-277-4909

honoka設置にご協力いただけるお店、
会社を募集しています。地域のつながり
が広がっていけば嬉しいです。
ぜひお声がけください！

食堂福すけ
日高市大字南平沢1020(日高市役所B1F)
080-4001-0457

日高都市ガス株式会社
日高市下鹿山473
042-989-4041

自家焙煎珈琲ジュリアン
日高市大字波目779-4
042-985-7688

new ポコ ア ポコ
日高市鹿山664-5
(こみね動物病院さん駐車場)

honoka設置場所を
googlemapにまとめました！



＼Rinie の最新情報はここから／

LINE



@770ozuaw

Instagram



@rinie_house_saitama



株式会社伊藤木材建設

〒350-1242 埼玉県日高市北平沢 646
tel.042-989-0179 fax.042-989-8620

輪になる、家になる。